

SEMANA DA FORMAÇÃO FINANCEIRA 2023

PLANO NACIONAL
DE FORMAÇÃO FINANCEIRA

TODOS CONTAM

30 de outubro 2023

📍 Sede ASF

WORKSHOP

A gestão das finanças pessoais em contextos adversos

Planeamento do orçamento familiar e estratégias para lidar com a ansiedade financeira

PROGRAMA

10h30

Abertura

Eduardo Farinha Pereira | Diretor do Departamento de Supervisão Comportamental da ASF e membro da Comissão de Coordenação do PNFF

10h40

A gestão do orçamento num contexto de incerteza

Luís Vaz | Plano Nacional de Formação Financeira

11h25

Estratégias para lidar com a ansiedade financeira

Nuno Costa | Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)

11h55

Apresentação do Gabinete de Apoio Psicossocial da Secretaria Geral do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

Maria João Jorge | Coordenadora do Gabinete de Apoio Psicossocial da SGMTSSS

12h10

Encerramento

Maria João Lourenço | Secretária-Geral do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

